

# AIDAcosma

WEIL JEDER TAG  
EINZIGARTIG IST



Beste Beratung und alle Informationen zu Ihrem AIDA Urlaub erhalten Sie auf [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida), im AIDA Kundencenter unter +49 (0) 381/20 27 07 07 oder in Ihrem Reisebüro.

Sichern Sie sich  
Ihre Highlights  
auf **myAIDA!**

# MIT SICHERHEIT DER SCHÖNSTE URLAUB

## Vieles anders, alles gut

Die nachfolgenden Inhalte dieser Broschüre beziehen sich auf den regulären Schiffsbetrieb. Auf die Herausforderungen der COVID-19-Pandemie haben wir mit vielfältigen Anpassungen unserer Angebote reagiert. Gegebenenfalls können aufgrund tagesaktueller Entwicklungen auch kurzfristig Änderungen durchgeführt werden.

Unser vollständiges Gesundheits- und Sicherheitskonzept mit einer Auflistung aller aktuell gültigen Maßnahmen finden Sie **hier**.





## ENTDECKEN SIE NEULAND

Entspannung oder Abenteuer?  
Auf AIDAcosma erwartet Sie beides  
und noch viel mehr. Genießen Sie  
Ihren Traumurlaub ohne Kompro-  
misse und erleben Sie unvergessliche  
AIDA Momente.

Seite 06 – Willkommen  
Seite 08 – Restaurants  
Seite 14 – Bars und Nachtleben  
Seite 20 – Entertainment  
Seite 23 – Casino  
Seite 24 – Familien  
Seite 26 – Wellness  
Seite 34 – Sport  
Seite 36 – Shopping  
Seite 38 – Kunst  
Seite 39 – Fotografie  
Seite 41 – Internet an Bord  
Seite 42 – Deckspläne  
Seite 48 – Wissenswertes

### Liebe AIDA Gäste,

genießen Sie die Vorfreude und sichern Sie sich Ihre Highlights schon jetzt auf **[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)**. Bis wenige Tage vor Reisebeginn können Sie Ihre Ausflüge, Spa-Anwendungen, Workshops und vieles mehr reservieren – natürlich auch einen Tisch für das spannende Erlebnis-Dinner im Time Machine Restaurant. Geben Sie die Check-in-Daten für das Schiffsmanifest einfach online ein und registrieren Sie Ihr bevorzugtes Zahlungsmittel für die Bordrechnung. Das Einlesen Ihrer EC- oder Kreditkarte an der Rezeption ist dann nicht mehr erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße  
Ihre AIDA Crew







## VIELFALT, DIE SICH SCHMECKEN LASSEN KANN

Das Schlaraffenland wartet auf Sie: Mit insgesamt 17 Restaurants ist auf AIDAcosma für jeden Geschmack etwas dabei. Gehen Sie auf kulinarische Entdeckungsreise – zum Beispiel bei einem Streifzug durch die asiatische Küche oder beim Schlemmen der italienischen Spezialitäten im Ristorante Mamma Mia.



## FÜR JEDEN GESCHMACK

**Time Machine Restaurant** Ein Fahrstuhl bringt Sie in eine Welt voller Wunder und Überraschungen. Im Entertainment-Restaurant tickt die Zeit ganz anders. Während Ihnen ein köstliches Menü in drei Gängen serviert wird, spielt die Welt um Sie herum verrückt. Gegenwart, Vergangenheit und Zukunft verschwimmen auf magische Weise und machen Platz für Fantasie, Entertainment und Genuss. Kommen Sie mit uns auf eine Dinner-Zeitreise und lassen Sie sich verzaubern! Ihre Kinder können Sie auch gern mitnehmen, wenn diese schon das sechste Lebensjahr erreicht haben.

**Churrascaria Steakhouse** Es wird feurig: Beim brasilianischen Nationalgericht »Churrasco« werden Fleischspieße über offenem Feuer oder Holzkohle gegrillt. Unsere »Cortadores« schneiden das Fleisch direkt am Tisch vom Spieß. Neben Rind, Schwein, Geflügel und Lamm bereiten unsere Grillmeister auch erstklassiges American Beef, Bisonfleisch oder Wagyu-Rind nach Ihren Wünschen zu.

**TIPP** **Ocean's – Das Fischrestaurant** Sie lieben Fisch und Meeresfrüchte? Im Ocean's verwöhnen wir Sie mit köstlichen Schätzen aus dem Meer und einer ganz besonderen Unterwasser-Atmosphäre. Tauchen Sie ein in das maritime Ambiente!

**TIPP** **Erlebnismenü 3x3** Erleben Sie 3 kulinarische Abende mit einem 3-Gang-Menü in unseren A-la-carte-Restaurants und genießen Sie ausgezeichnete Gaumenfreuden und außergewöhnliche Kochkunst.

**Yachtclub Restaurant** Anker setzen und genießen: Im Yachtclub Restaurant sorgen maritime Motive für das perfekte Urlaubsgefühl auf hoher See. Und das großzügige Buffet bietet für jeden Geschmack genau das Richtige – egal ob zum Frühstück, Mittag- oder Abendessen. Für einen perfekten Tagesabschluss sorgt die angrenzende Lanai Bar. Hier werden die Drinks mit Meerblick serviert.

**Beach House Restaurant** Sommerlich-leichte Köstlichkeiten treffen auf entspanntes Strandflair: Die Salate, Wraps und Meeresfrüchte im neuen Buffet-Restaurant sind einfach lecker!

**Ristorante Mamma Mia** Als hätte Luigis Mamma höchstpersönlich den Kochlöffel geschwungen: In diesem Spezialitäten-Restaurant stehen alle Zeichen auf hervorragende und authentische italienische Küche. Natürlich darf die typische, rot-weiß karierte Tischdecke nicht fehlen!

**Sushi House** Zarter Fisch und mild gesäuerter Reis sind die Grundlagen für appetitliche Röllchen und Häppchen. Im Sushi House werden Maki, Nigiri und Co. vor den Augen der Gäste zubereitet. Guten Appetit – oder dōzo omeshiagarikudasai!

**Teppanyaki Asia Grill** Wählen Sie die frischen Zutaten aus, die wir in dampfenden Hot Pots für Sie zu köstlichen Speisen verarbeiten.

[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

Reservieren Sie schon vor Reisebeginn Ihren Tisch in den A-la-carte-Restaurants!





**INKLUSIVLEISTUNGEN  
UNSERER RESTAURANTS**

**BUFFET-RESTAURANTS\***

**Beach House Restaurant**

Sommerlich-leichte Küche

Speisen  
Getränke  
Service  
am Platz

• •

**Bella Donna Restaurant**

Genüsse aus allen Regionen Italiens

• •

**East Restaurant**

Asiatische Köstlichkeiten

• •

**Fuego Restaurant**

Mit Kinder-Buffet für hungrige Abenteurer

• •

**Markt Restaurant**

Vielfalt aus marktfrischen Zutaten

• •

**Yachtclub Restaurant**

Genießervielfalt in maritimem Flair

• •

**SPEZIALITÄTEN-RESTAURANTS**

**Best Burger @ Sea**

Die besten Burger der Weltmeere

• •

**Brauhaus**

Herzhafte Speisen, an Bord gebraute Biere

• •

**French Kiss – Die Brasserie**

Klassiker der französischen Küche

• •

**Ocean's – Das Fischrestaurant**

Verschiedenste Fischspezialitäten

• •

**Ristorante Mamma Mia**

Italienische Spezialitäten

• •

**A-LA-CARTE-RESTAURANTS**

**Churrascaria Steakhouse**

Südamerikanische Grillspezialitäten

•

**Gourmet-Restaurant Rossini**

Vielfach ausgezeichnete Spitzenküche

•

**Sushi House**

Japans kulinarische Schätze

•

**Teppanyaki Asia Grill**

Frischküche mit Ihren Lieblingszutaten

•

**Time Machine Restaurant**

Dinner-Reisen durch fantastische Welten

•

**SNACK BAR**

**Street Food**

Leckerer auf die Hand

•



## EIN COCKTAIL MIT SONNEN- UNTERGANG

Von den exotischsten Drinks bis hin zum klassischen Gin Tonic: Die Bars auf AIDAcosma haben einiges zu bieten. Die grenzenlose Vielfalt lässt sich besonders gut mit einem malerischen Sonnenuntergang auskosten.







## GENUSS AUS ALLER WELT

**Tokyo Bar** Exotische Vielfalt wartet in der Tokyo Bar auf Sie. Lassen Sie sich vom Zauber Japans mitreißen und genießen Sie spezielle asiatische Bar-Kreationen oder nachmittags eine große Auswahl an Tees aus Asien in angenehmer Atmosphäre. Für den kleinen Hunger zwischendurch bieten sich die Snacks aus der Sushi Show Gallery an.

**Art Bar** Mehr als Kunstwerke und Kaffee: Die Art Bar bietet sogar ein kleines Frühstück, Snacks, die komplette Barkarte und eine Ladestation für Ihr Smartphone oder Tablet. An Multi-Touchscreens können Sie Spiele ausprobieren, sich über bestimmte Schiffsbereiche informieren und einen umfangreichen Überblick der Kunstwerke verschiedener Künstler bekommen, die zum Teil auch an den Wänden präsentiert werden.

**TIPP Ocean Deck und Ocean Bar** Das neue Ocean Deck erstreckt sich am Heck über die gesamte Breite von AIDAcosma – mit einem Drink aus der Ocean Bar lässt sich die fantastische Aussicht am besten genießen.

**TIPP Köstliche Extras** Bei einem unserer Tastings läuft Ihnen ganz sicher das Wasser im Mund zusammen. Kommen Sie auf den Geschmack verschiedener Spezialitäten und freuen Sie sich z. B. auf ein Gin, Rum, Whisky oder Vodka Tasting. Reservieren geht ganz einfach auf [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

**Eisbar** Ei(n)s darf im Urlaub auf keinen Fall fehlen! An unserer Eisbar gibt es die leckersten Eissorten aus den allerbesten Zutaten. Unsere Eismeister stellen die täglich wechselnden Kreationen selbst her und lassen ihrer Fantasie freien Lauf. Kombinieren Sie verschiedene Eissorten mit köstlichen Saucen, frischen Früchten, Schokolade und vielem mehr.





ENTDECKEN

## WENN DIE NACHT ZUM TAG WIRD

**The Cube** Die Sonne hat sich verabschiedet und die Nachtaktiven schwärmen aus. Ihr Ziel: The Cube. Der Hotspot ist nämlich Lounge, Bar und Club in einem. Hier kann man wunderbar Leute kennenlernen, die Nacht durchtanzen oder eisgekühlte Getränke im stylishen Ambiente genießen. Tagsüber verwandelt sich der Club in einen Ort für spannende Cocktail- und Tanz-Kurse.

**Beach Club** Ein Sommer, der ewig währt. Traumhaft! Der Beach Club macht's möglich. Dank eines Foliendoms wird das lichtdurchflutete Paradies geschützt: Die Sonne und das Urlaubsgefühl kommen herein, Wind und Regen bleiben draußen. Tagsüber lädt der Pool zum Träumen ein, abends sorgen Live-Bands und DJs für die perfekte Party-Stimmung. Beeindruckende Lichtspiele am Foliendom und die leckersten Cocktails runden die Show ab.

**TIPP** Feine Weine erwarten Sie in der **Vinothek**. Nach dem Essen im benachbarten Churrascaria Steakhouse können Sie hier den Abend in südamerikanischem Flair bei einem edlen Tropfen ausklingen lassen oder nehmen an einer Weinprobe teil.

**TIPP** **We proudly serve Starbucks:** Ausgewählte Starbucks-Klassiker wie Caramel Macchiato, Espresso oder die beliebten Tazo-Tees laden im Café Mare zum Schlemmen ein.



**Lanai Bar** Den Lieblingsdrink in der Hand und den Sonnenuntergang im Blick – das ist die unvergessliche Lanai Bar. Als perfekter Treff- und Ausgangspunkt für den Abend sitzt man hier windgeschützt mit einem Panoramablick auf das Meer und kann neben kühlen Drinks auch Kaffeespezialitäten genießen.

**Rossini Bar** Cocktails, Champagner oder ein Wein? In der Rossini Bar gibt es alles, was das Herz begehrt. Angenehme Lounge-Atmosphäre und das edle Interieur machen aus jedem Abend etwas Besonderes.

**Rock Box Bar** Urige Pub-Atmosphäre und rockige Live-Musik sorgen hier für einen unvergesslichen Abend. Freuen Sie sich auf unser AIDA Zwickel, AIDA Weizen und AIDA Festbier und probieren Sie außerdem Biere aus aller Welt.







## VORHANG AUF FÜR JEDE MENGE BEGEISTERUNG

Das AIDAcosma Entertainment lässt niemanden still sitzen: In zahlreichen Locations erwartet Sie ein abwechslungsreiches, mitreißendes und emotionales Programm für große und kleine Abenteuerer.



## IT'S SHOWTIME!

Im Studio X erleben Sie spannende Entertainment-Highlights und können zum Beispiel hautnah bei Gameshows, Comedy und bekannten TV-Formaten dabei sein. Im Theatrium verzaubern erstklassige Tänzer, Artisten und Sänger Sie mit atemberaubenden Shows.

### THEATRIUM – ENTERTAINMENT PUR

Exklusive AIDA Shows – jeden Tag neu, jeden Tag anders

360°-Rundbühne mit spektakulären Bühnen- und Lichteffekten

**TIPP** »AIDA ist wie mein Zuhause« Mit der Show »Alles Liebe« feiern wir Sie – unsere Gäste! Von den Rängen auf Deck 6 bis 8 sind Sie zusammen mit unseren Künstlern und der Crew von AIDAcosma auf der Theatriumbühne Teil eines einzigartigen Show-Events. Für die Kleinen werden auch Dodo und seine Freunde ihren großen Auftritt in dieser Show haben. »Alles Liebe« in der schönsten Zeit im Leben – Ihrem Urlaub!

**Studio X** steht für neuartige Unterhaltung mit spannenden Formaten aus allen Genres der Fernsehunterhaltung. Das moderne Aufnahmezentrum an Bord von AIDAcosma ist das innovativste TV-Studio auf See, das täglich live Shows und Unterhaltungsformate produziert und überträgt. Unsere Gäste sind live in der Sendung und erleben bekannte Fernsehformate, Quiz- und Gameshows zum Mitmachen und eigens für AIDAcosma entwickelte TV-Shows. Alle Sendungen des Studio X werden im bord-eigenen Fernsehsender Prime Time One exklusiv ausgestrahlt.

**Fun Park und Fun Park Kids** An der Boulder-Wand Klettergeschick unter Beweis stellen, auf dem Racer um die Wette rutschen, spannende Seiltürme erklimmen oder den Balance-Parcours meistern: Der außen gelegene Fun Park rahmt den Indoor-Spielplatz Fun Park Kids ein und bietet großen und kleinen Weltentdeckern abwechslungsreiche Möglichkeiten. Ob allein, als Familie oder im Rahmen einer Gemeinschaftsaktivität: Langeweile muss in diesem Abenteuerland draußen bleiben!

**Casino** Hier sind Sie auch ohne Casino-Erfahrung willkommen: Ob bei Roulette, Black Jack, Poker, Bingo oder an den Spielautomaten – schon mit geringen Einsätzen sind Sie im Spiel. Spannend sind auf jeder Reise die Veranstaltungen zum Superjackpot-Bingo, bei denen Gewinne bis zu 6.000 Euro möglich sind. Fragen Sie nach den AIDA Rubbellosen. Mit nur 2 Euro pro Los können Sie eine AIDA Reise für zwei Personen gewinnen.

[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

Buchen Sie Ihr Casino-Starterpaket mit Freispiel-Coupon und viele weitere Casino-Angebote online.

**TIPP** **Unvergesslich** Auf dieser Reise dreht Ihr AIDA TV-Team Ihren Reisefilm mit den schönsten Erinnerungen an Ihren AIDA Urlaub. Den Film können Sie als DVD, Blu-Ray und USB-Stick während der Reise an Bord, im Bordportal oder in der Art Gallery erwerben. Er wird Ihnen bequem nach Hause geschickt und Ihnen direkt im Anschluss der Reise als Video-on-Demand zur Verfügung gestellt. Nicht nur in unseren Shops an Bord warten tolle Produkte auf Sie, sondern auch jederzeit auf [www.aida-onlineshop.de](http://www.aida-onlineshop.de)





## FERIEN MIT GLÜCKSGARANTIE

**Auf die Plätze, fertig, Familienspaß!** An Bord von AIDAcosma erleben Ihre kleinen Abenteurer die schönsten Ferien, während Sie nach Herzenslust entspannen oder selbst aktiv werden können.

### MINI CLUB (BABYS UND KLEINKINDER)\*

Liebevoller Betreuung für Kinder von 6 bis 36 Monaten nach Eingewöhnung (inklusive Wickeln) und entwicklungsfördernde Angebote

Eigene Rezeption für ein ruhiges Ankommen in der neuen Umgebung

Kleinkindgerechte Toiletten und liebevoller Schlafraum in maritimer Gestaltung

Gemeinsame Eltern-Kind-Zeit im Mini Club kostenfrei mit einem Elternteil

### KIDS CLUB (3 BIS 11 JAHRE)

Spiel, Spaß und Abenteuer mit den Kids Gastgebern

Großes Piratenschiff und Bällebad

Kreative Workshops und Schiffsrallyes, Kids Disco, Spiel- und Sportangebote

\* Betreuung gegen Aufpreis und nach vorheriger Anmeldung; Kapazität begrenzt  
\*\* Gegen Aufpreis

### WAVE CLUB (12 BIS 17 JAHRE)

Eigene Lounge zum ungestörten Chillen und Freundetreffen

Extraprogramme wie Sport, Musik und kreative Workshops in den Ferienzeiten

Ausgewählte Ausflüge in den Ferienzeiten

### GAME CENTER\*\*

Racing-Videospiele, Kickertisch und Pacman-Airhockey

### FUN PARK (OUTDOOR)

Doppel-Wasserrutsche Racer und Familienrutsche Water Slide

Kinderpool mit Rutsche und angrenzender Wasserspielfläche

Trend- und Teamsport auf dem Sportdeck

Boulder-Wand

Dart, Tischtennis und Shuffleboard

LED-Wand

Verleih von Spielen und Sportausrüstung am Service Desk

### FUN PARK KIDS (INDOOR)

Actionreicher Indoor-Spielplatz

Kleinkind-Spielgeräte und Fun Box

Boulder-Wand für Kinder

Seilklettertürme mit Rutsche

Balance-Parcours



## KÖRPER UND SEELE IM EINKLANG

Organische Formen, natürliche Hölzer und Meerblick – hier kann man sich nur wohlfühlen. Im großzügigen Body & Soul Organic Spa laden unendlich viele Möglichkeiten zum Entspannen ein.





## WILLKOMMEN IM WELLNESSHIMMEL

In dieser Fünf-Sterne-Atmosphäre muss man sich einfach wohlfühlen. Das ausgezeichnete Green-Spa-Konzept setzt auf Nachhaltigkeit und Natürlichkeit. In den 3.545 m<sup>2</sup> findet man vor allem organische Formen, natürliche Hölzer und Meerblick.

Die Saunalandschaft lädt mit fünf verschiedenen Saunen zum Entspannen ein. Ob Finnische Sauna, Aromasauna, Dampfsauna, Biosauna oder Kelosauna – hier ist für jeden etwas dabei. Auch im Tepidarium oder im Kaminzimmer lassen sich die Sorgen schnell vergessen. Wer Entspannung zu zweit sucht, kann es sich mit seinem Partner auf den Cabanas, den Entspannungsinseln, gemütlich machen. Auf dem Sonnendeck lässt sich der Meerblick am schönsten genießen, zum Beispiel in einem der drei Whirlpools. Ein weiterer wartet im Innenbereich auf Sie. Unsere angenehmen Anwendungen, sei es Thalasso, Rasul oder eine Paar-Anwendung, runden das Wohlfühlprogramm ab. Insgesamt gibt es 21 Räume, in denen Sie verwöhnt werden können.

### Cabanas\*

Auf den beiden gemütlichen Liegen dieser privaten Sonneninseln können Sie windgeschützt herrlich unter freiem Himmel entspannen.

### [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

Ihre persönliche Entspannungszeit und diverse Spa-Anwendungen können Sie auch schon vorab mit Preisvorteil online buchen.

\* Cabanas zusätzlich buchbar

## SPA-RITUALE

### Ayurvedische Massage

Indische Ganzkörpermassage mit warmen Ölen

**80 Min.**

### La Stone Therapy

Indianische Massage mit kühlen und warmen Steinen

**80 Min.**

### Lomi Lomi Nui

Hawaiianische Tempelmassage für Körper und Seele

**80 Min.**

### Spa-Ritual Bora Bora

Eine Sinnesreise zu den paradiesischen Inseln des Pazifiks für ein Gefühl absoluter Entspannung. Genießen Sie ein sprudelndes azurblaues Bad, das Verspannungen löst, beruhigt und mit seinem Duft die Sinne betört. Weißer Sand aus Bora Bora, Meersalz und Kokosnussschalen in Verbindung mit kostbaren pflanzlichen Ölen und Tahiti-Vanille sorgen für ein mildes Peeling. Die traditionelle Stempel-Massage ist ein absoluter Hochgenuss für die Sinne mit der sinnlich-betörenden Note der Tiaré-Blüten.

**110 Min.**

### Wellness Suite – Ihr privater Wellnesshimmel

Wenn Sie es luxuriös mögen, sorgen unsere beiden Wellness Suiten für ganz privates Wellnessvergnügen. Kommen Sie in den Genuss eines traumhaften Ausblicks und entspannen Sie selig in einem Wasserbett. Dabei dürfen Sauna, Whirlpool und Balkon natürlich nicht fehlen.

**4 Std. für max. 4 Personen**



## PHARMOS NATUR

PHARMOS NATUR ist zertifizierte Naturkosmetik, die aus besonderen Heil-, Verjüngungs- und Regenerationspflanzen entwickelt wurde. Sie arbeitet mit reinen Wirkstoffen und ohne Wasser, denn bei der Herstellung wird stattdessen 100 Prozent reiner, wirkstoffreicher, feuchtigkeitsspendender, regenerierender Aloe-vera-Bio-Ursaft verwendet. Die frisch aufgeschnittenen Aloe-vera-Pflanzenblätter haben einen hautglättenden Effekt, der direkt nach der Behandlung schon spür- und sichtbar wird. Die vielen Wirkstoffe des Pflanzengels versorgen die Zellen, reparieren und regenerieren. Das Ergebnis: eine strahlende Haut und eine entspannte Seele.

## GREEN-LUXURY-GESICHTSBEHANDLUNGEN 50 Min. | 80 Min.

### Love your Age Face

Verwöhnende Gesichtsbearbeitung mit dem Schwerpunkt auf Kollagenlieferanten für sichtbar glattere Haut.

### Detox Face

Entgiftende, gewebereinigende Behandlung für klare Haut mit gefestigten Konturen und gemilderten Äderchen.

### Anti-Stress-Hautberuhigung

Entspannung für Haut und Seele: Das hochwertige Anti-Stress-Serum bringt neue Energie, stärkt die Nerven und stimuliert die Zellerneuerung.

TIPP

## MEN-ANWENDUNG 50 Min.

Pflege und Vitalbooster: Die Gesichts-, Kopf-, Schulter- und Nackenbehandlung löst Stress und sorgt für ein frisches Hautbild.







## GREEN-LUXURY-MASSAGEN

50 Min. | 80 Min.

### Detox Body

Diese Entgiftungsbehandlung mit kostbaren Heilpflanzen und Aloe vera stärkt und festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel und mildert Cellulite.

### Relax & Move

Toll für Sportler und körperlich aktive Menschen und bei Muskel- und Gelenkschmerzen. Die wärmende Massage befreit von Verspannungen und fördert die Durchblutung.

### Aroma-Entspannungsmassage

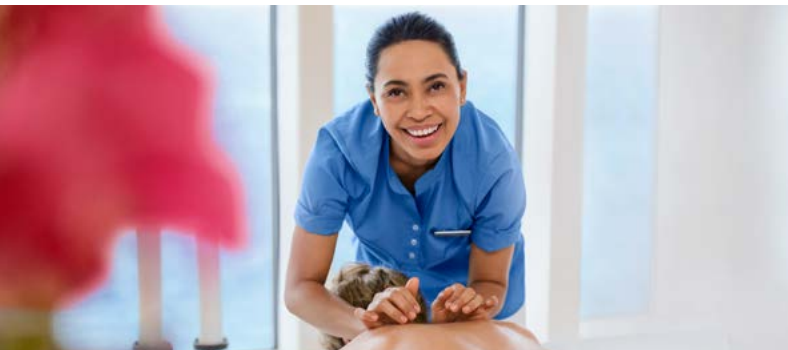
Je nach gewählter Pflanzenessenz kann auf Wunsch eine harmonisierende, belebende oder nervenstärkende Wirkung bei der Massage erzielt werden.

### Anti-Stress-Body

Perfekt, um den Stress loszulassen: Bei dieser Massage werden innere Spannungen gelockert, das Nervensystem entspannt und die Haut intensiv regeneriert und mit Nährstoffen versorgt.

### Wohlfühl-Körperbehandlung »Werdende Mama«

Eine Wohlfühlbehandlung »für zwei« mit einer entlastenden Fuß- und Beinmassage, einer befreienden Schulter-Nackten-Massage, einer sanften Rückenmassage und Pflege für den Babybauch.



NATURE OF MEN  
**GEWINNER**  
 GALA SPA AWARDS  
 2017



## DEM HORIZONT ENTGEGEN

Die Sonne geht auf – wie wäre es jetzt mit einer kleinen Runde auf der Laufstrecke unter freiem Himmel? Auf AIDAcosma haben Sie die Möglichkeit, sich körperlich mal so richtig auszutoben: zum Beispiel in unserem Fitness-Außenbereich. Dieser eignet sich perfekt für Ausdauertraining und eine Auswahl unserer zahlreichen kostenfreien Kurse. Insgesamt erwarten Sie nämlich mehr als 30 pro Woche, unter anderem auch in unserem Aerobic-Studio. Oder Sie geben in unserem Indoor-Cycling-Studio mit virtuell und trainergeführten Kursen einfach mal alles und testen Ihre Grenzen aus. Das Gegenteil erwartet Sie in der Zen Lounge: Hier können Sie bei Yoga, Pilates oder Meditation entspannen.

Um gleich richtig durchstarten zu können, bieten wir auch einen Fitness-Check, eine Stoffwechselberatung und privates Training an. Wenn Sie lieber im Team sportlich aktiv sein möchten, ist vielleicht das Gruppentraining etwas für Sie oder unser Sportaußendeck für Ballsportarten. Hocheffektiv wird es dann mit unserem TRX-Training, mit dem Sie Ihren ganzen Körper trainieren können.

Lassen Sie sich von der grenzenlosen Auswahl an Bord begeistern und Ihren inneren Schweinehund gleich mit. Viele Fitnessgeräte wie die Power Plate können Sie auch in unserem Onlineshop für zu Hause kaufen: [www.aida-onlineshop.de/Spa-Sports](http://www.aida-onlineshop.de/Spa-Sports)

Weitere Fitness-Workshops finden Sie auch auf [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

### HYPOXI-Training – der Weg zu Ihrer Traumfigur

|                                       |                |
|---------------------------------------|----------------|
| HYPOXI-Training 1er .....             | <b>30 Min.</b> |
| HYPOXI-Training Kombination 2er ..... | <b>60 Min.</b> |
| HYPOXI-Training Kombination 6er ..... | <b>60 Min.</b> |

**TIPP** **HYPOXI-Studio** In unserem HYPOXI-Studio haben Sie die Möglichkeit, bestimmte Körperpartien gezielt zu trainieren, Ihr Bindegewebe kontinuierlich zu stärken und die Haut zu straffen.

### Privates Training

|   |                |
|---|----------------|
| Privates Fitnesstraining .....                | <b>60 Min.</b> |
| Privates Fitnesstraining für 2 Personen ..... | <b>60 Min.</b> |

### Fitnesstests und Trainingsempfehlungen

#### Stoffwechselfpaket Premium

|  |                |
|--|----------------|
| Analyse der Körperzusammensetzung, Herz-Stress-Test, Lebensstil, Blutdruck, Stoffwechselfmessung ..... | <b>45 Min.</b> |
|--|----------------|

#### Stoffwechselfpaket

|   |                |
|---|----------------|
| Stoffwechselfmessung mit Analyse der Körperzusammensetzung und individuellem Ernährungsplan ..... | <b>30 Min.</b> |
|---|----------------|

|  |                   |
|--|-------------------|
| Power Plate ab .....                     | <b>30 Min.</b>    |
| Bodyshaping-Paket .....                  | <b>80 Min.</b>    |
| TRX-Training ab .....                    | <b>30 Min.</b>    |
| Privat-Yoga .....                        | <b>60 Min.</b>    |
| Cyberobics: virtuelle Fitnesskurse ..... | <b>30-45 Min.</b> |





## SHOPPEN IM PARADIES

Ganze drei Decks laden zum Bummeln ein. Auf über 1.000 Quadratmetern findet man alles, was das Herz begehrt – von den neuesten Trends bis hin zu Schmuck oder Kosmetikartikeln.





## HIER MACHT SHOPPEN SPASS

Das AIDA Einkaufsparadies lässt Herzen höherschlagen. Vielfältige Angebote warten nur darauf, Sie zu verzaubern. In unserem Bordshop zum Beispiel nehmen wir Sie mit in unterschiedliche Themenwelten mit exklusiven Marken wie TAG Heuer, Tommy Hilfiger oder adidas. Auch beim Juwelier warten angesagte Marken wie Fossil und Michael Kors auf Sie. Bunt wird es dann in unserer AIDA Welt: Die AIDA Clubbies als Kuscheltiere, AIDA Fashion und eine fröhliche Fan-Kollektion beeindruckten im maritimen Ambiente und zaubern ein Lächeln aufs Gesicht.

## AIDA KUNSTGALERIE

Auf vielen Routen können Sie Ihrem Lieblingskünstler live an Bord begegnen und mit ihm durch die Kunstgalerie schlendern. Bei unseren Auktionen haben Sie die Möglichkeit, ausgewählte Kunstwerke bis zu 20 Prozent unter dem Galeriepreis zu ersteigern. Oder lassen Sie sich bei unseren »Blind Dates« bei der Versteigerung überraschen. Auf [www.aida.de/aidaplus](http://www.aida.de/aidaplus) können Sie gleich nachschauen, wann welcher Künstler an Bord ist.

### TIPP

Ausflüge, Fotoshooting, Foto-Workshop oder der Antrag für Ihre/-n Liebste/-n – buchen/reservieren Sie ganz bequem vor Reisebeginn über [www.aida.de/myaida!](http://www.aida.de/myaida!) Auch Produkte aus unserem Bordshop können Sie vor Ihrer Reise auswählen und direkt in Ihre Kabine liefern lassen. An Bord erreichen Sie unseren Onlineshop ganz bequem über das kostenlose myAIDA Bordportal oder auf [www.aida-onlineshop.de](http://www.aida-onlineshop.de)

## VERLIEBT, VERLOBT, VERREIST

Die Erneuerung des Eheversprechens zur Goldenen Hochzeit, ein Heiratsantrag oder persönlicher Liebesschwur – auf einer AIDA Reise lassen wir Ihre Liebeserklärung an einem außergewöhnlichen Ort zu einem romantischen Erlebnis werden. Wer sich bei einer Traumreise das Jawort geben möchte, kann sogar mit AIDA in den Hafen der Ehe einlaufen.

Trauen Sie sich: [www.aida.de/hochzeit](http://www.aida.de/hochzeit)

## EIN BILDSCHÖNER URLAUB

**Fotoshooting** Wenn der Traumurlaub vorbei ist, denkt man noch lange mit einem Lächeln an die schöne Zeit zurück. Besonders wenn man seine Urlaubsfotos ansieht. Bei AIDA haben Sie die Möglichkeit, Ihr Urlaubsgefühl von professionellen Bordfotografen festhalten zu lassen – zum Beispiel unter dem Motto »Das schönste Lächeln« oder bei einem Porträt-Shooting. Nehmen Sie Ihre Urlaubserinnerungen mit nach Hause, als Foto oder als Download auf Ihrem eigenen Smartphone.

**Foto-Workshops** Sie lieben es, Ihren Urlaub selbst in Bildern einzufangen? Bei unseren spannenden Workshops helfen unsere Fotoprofis mit Tipps zur Kameratechnik, Bildgestaltung und Bildbearbeitung oder begleiten Sie bei einem Aktiv-Workshop an Bord oder an Land.

**Zeit für Kreativität** Entdecken Sie unser vielseitiges Angebot und verleihen Sie Ihren Erinnerungen eine individuelle Note. Egal ob stilvoll, verrückt, klassisch oder bunt – Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.



## RUNDUM-SORGLOS-GARANTIE

**Alles für Ihre Zufriedenheit** Unsere Rezeption auf Deck 6 steht Ihnen als zentraler Service- und Informationspunkt rund um die Uhr zur Verfügung. Auch am Servicetelefon unter der Rufnummer 5000 sind wir an Bord jederzeit für Sie da – ganz gleich ob für Fragen, Wünsche oder Reservierungen. Sie können sich von jedem beliebigen Telefon an Bord an uns wenden.

### Unser Service für Sie:

- Postversand, Verleih von Buggys für Kleinkinder, Babyphones, Rollstühlen und Rollatoren
- Kostenfreier Verleih von Kofferwaagen, Powerbanks und Ferngläsern
- Währungstausch je nach Verfügbarkeit und Reiseziel
- Aufbewahrung und Herausgabe von Fundsachen
- Klärung von Einreise-, Behörden- und Passformalitäten
- Alles rund um Ihre Bordrechnung

**Babyphone** Über myAIDA können Sie schon vor der Reise Ihr Babyphone zum günstigen Reise-Paketpreis reservieren. Es liegt dann am Anreisetag in Ihrer Kabine für Sie bereit. Wir empfehlen die rechtzeitige Reservierung, insbesondere in den Ferienzeiten. Bitte beachten Sie: Bei handelsüblichen Babyphones kommt es aufgrund des Schiffsstahls an Bord zu Störungen der Funkverbindung.

**Wäscheservice** Wählen Sie zwischen verschiedenen Paketen und genießen Sie Ihren Urlaub unbeschwert – einfach vor Reisebeginn über myAIDA buchen. Oder Sie nutzen an Bord unsere Wäscheliste mit attraktiven Sparangeboten.

**Tagesaufenthalt oder Tageskabine\*** Alle individuell abreisenden Gäste können für den Abreisetag ein Tagesticket buchen, um auch nach dem Reiseende alle Annehmlichkeiten der öffentlichen Bereiche an Bord zu nutzen. Oder Sie buchen für bis zu vier Personen eine Tageskabine für den Abreisetag, inklusive zwei Flaschen Wasser und einer Auswahl feinsten Pralinen. Buchen Sie Ihren Tagesaufenthalt oder Ihre Tageskabine bereits vor Reisebeginn über myAIDA oder direkt an Bord an der Rezeption.

\* Nach Verfügbarkeit

## DIGITALE ERLEBNISWELTEN

**myAIDA Bordportal** Hier finden Sie alles, was Ihre Reise noch schöner macht: Ausflüge, Restaurantreservierungen oder das Bordprogramm. Abrufbar über das kostenfreie Bord-WLAN auf allen internetfähigen Geräten, über den Kabinenfernseher oder an einem der 100 Terminals an Bord.

### Online auf allen Meeren

Surfen, E-Mails lesen, auf Facebook posten oder mit Freunden über WhatsApp austauschen ist auch auf hoher See kein Problem. In nahezu allen öffentlichen Bereichen haben Sie über **WLAN** Internetzugang. Auf [www.aida.de/internetpakete](http://www.aida.de/internetpakete) können Sie das passende AIDA Internetpaket wählen. Natürlich sind Sie in Notfällen auch ohne Internet über das Kabinen- oder Ihr Mobiltelefon erreichbar.

### myAIDA App für mehr Urlaubsglück

Mit der kostenlosen myAIDA App haben Sie die ganze AIDA Urlaubsvielfalt immer auf Ihrem Smartphone oder Tablet dabei. Behalten Sie all Ihre Reisettermine im Blick, chatten Sie mit Ihren Liebsten, um beispielsweise mit Ihren Kindern einen Treffpunkt auszumachen, reservieren Sie Plätze in Ihren Lieblingsrestaurants an Bord oder steigern Sie die Vorfreude auf das nächste Ziel mit den besten Hafentipps. Die myAIDA App ist kostenfrei im Apple App Store und bei Google Play erhältlich.

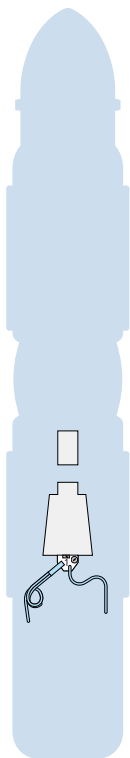
**TIPP**

Teilen Sie Ihre schönsten AIDA Momente in der neuen AIDA Lounge – jetzt auch als App. Mehr Infos: [www.aida-lounge.de](http://www.aida-lounge.de)

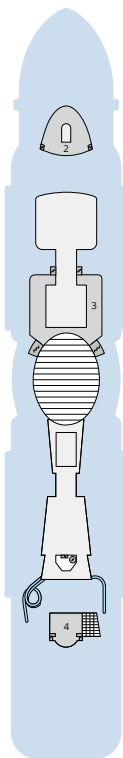
**AIDA Feeling an 365 Tagen** Auch nach Ihrer Reise können Sie das AIDA Feeling genießen. Schauen Sie regelmäßig auf [www.aida.de](http://www.aida.de) vorbei und lassen Sie sich zu Ihrer nächsten Traumreise inspirieren. Über den myAIDA Log-in können Sie Ihre Bordrechnung herunterladen. Wir freuen uns auf Sie!

**AIDA Onlineshop** Nicht nur in unseren Bordshops können Sie viele tolle Produkte einkaufen, sondern auch jederzeit auf [www.aida-onlineshop.de](http://www.aida-onlineshop.de): vom AIDA Strandkorb über Schmuck und Mode bis hin zum Reisefilm oder Plüsch-Clubbie. Übrigens entfallen die Versandkosten bei Bestellung der Ware an Bord.

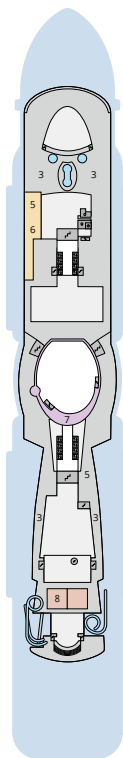
## ALLE DECKS AUF EINEN BLICK

**DECK 20**

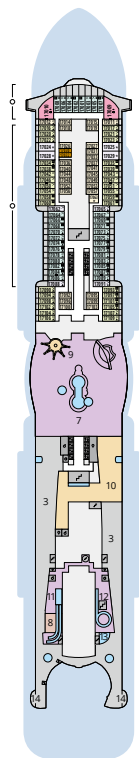
- 1 Start Racer und Water Slide (Zugang über Deck 17)

**DECK 19**

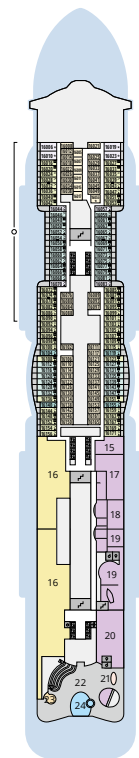
- 2 FFK-Bereich
- 3 Sonnendeck
- 4 Ocean View

**DECK 18**

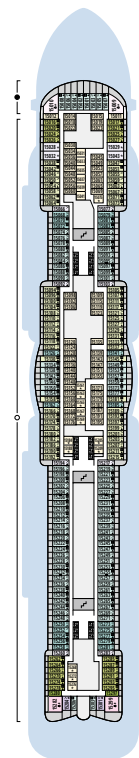
- 3 Sonnendeck
- 5 Außenbereich/ Raucherbereich
- 6 Pool Bar
- 7 Beach Club
- 8 Sportaußenbereich

**DECK 17**

- 3 Sonnendeck
- 7 Beach Club
- 8 Sportaußenbereich mit Boulder-Wand
- 9 AIDA Bar
- 10 AIDA Lounge
- 11 Ziel Racer
- 12 Ziel Water Slide
- 13 Kids Pool
- 14 Skywalk

**DECK 16**

- 15 Game Center
- 16 Fuego Restaurant
- 17 Wave Club
- Teens Lounge
- 18 Mini Club
- 19 Kids Club
- 20 Fun Park Kids
- 21 Info Counter
- 22 Ocean Deck
- 23 Ocean Bar
- 24 Infinity-Pool

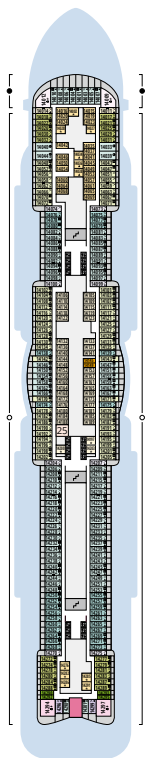
**DECK 15**

- Nur Kabinen und Suiten

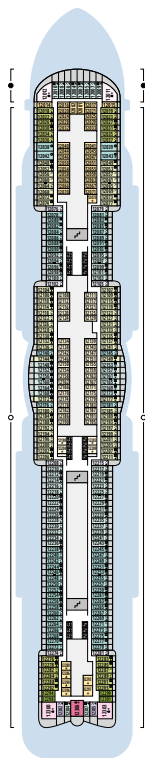
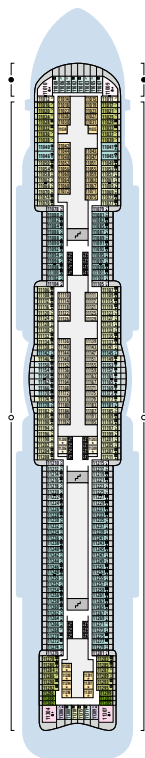
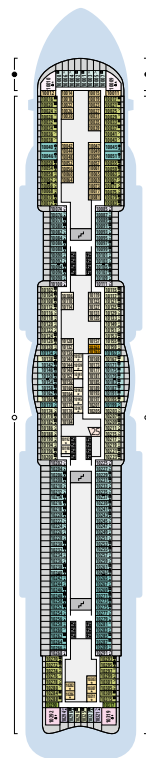
Die vollständige Legende der Kabinen ist online auf [www.aida.de](http://www.aida.de) einzusehen.



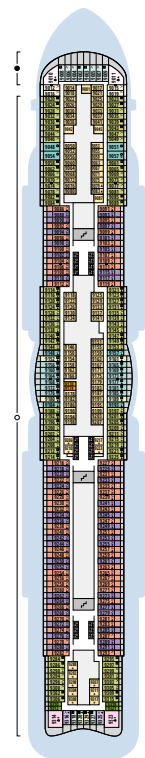
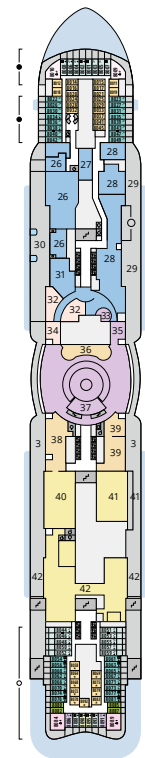
## ALLE DECKS AUF EINEN BLICK

**DECK 14**

25 Waschsalon

**DECK 12**Nur Kabinen  
und Suiten**DECK 11**Nur Kabinen  
und Suiten**DECK 10**

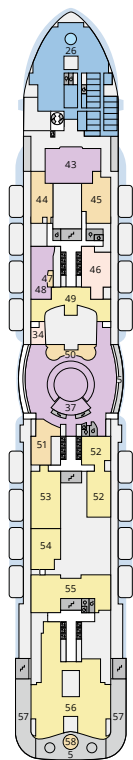
25 Waschsalon

**DECK 9**Nur Kabinen  
und Suiten**DECK 8**

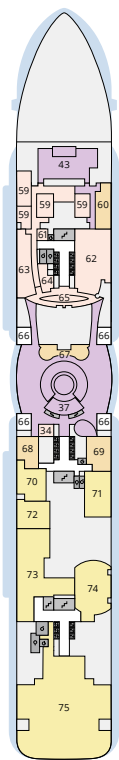
- 3 Sonnendeck
- 26 Body & Soul  
Organic Spa
- 27 Body & Soul  
Rezeption
- 28 Body & Soul Sport
- 29 Minigolf, Outdoor-  
Fitnessparcours
- 30 Außenbereich  
Body & Soul  
Organic Spa
- 31 Friseur & Nail Spa
- 32 Parfümerie
- 33 Fitness & Tours
- 34 Cruise & Tours
- 35 Hemingway Lounge
- 36 Café Mare  
We proudly  
serve Starbucks
- 37 Theatrium
- 38 Eisbar
- 39 Vinothek
- 40 Ristorante  
Mamma Mia
- 41 Churrascaria  
Steakhouse
- 42 Brauhaus

Die vollständige Legende der Kabinen ist online auf [www.aida.de](http://www.aida.de) einzusehen.

## ALLE DECKS AUF EINEN BLICK

**DECK 7**

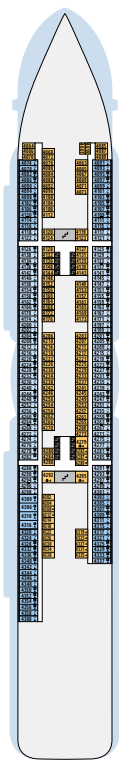
- 5 Außendeck/  
Raucherbereich
- 26 Body & Soul  
Organic Spa
- 34 Cruise & Tours  
Theatrium
- 43 Studio X
- 44 Rock Box Bar
- 45 The Cube
- 46 AIDA Fanshop
- 47 Casino Bar
- 48 Casino
- 49 Street Food
- 50 Loge 7 Bar
- 51 French Kiss – Die Bar
- 52 Beach House  
Restaurant
- 53 French Kiss –  
Die Brasserie
- 54 Best Burger @ Sea
- 55 Ocean's –  
Das Fischrestaurant
- 56 Yachtclub Restaurant
- 57 Lanaideck
- 58 Lanai Bar

**DECK 6**

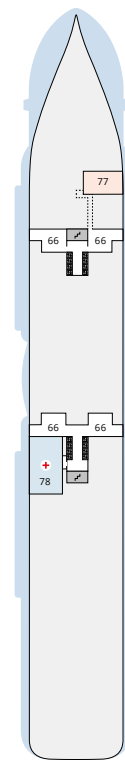
- 34 Cruise & Tours  
Theatrium
- 43 Studio X
- 59 Art Gallery –  
Fotos, Kunst &  
mehr
- 60 Art Bar
- 61 Fotostudio
- 62 AIDA Shoppingwelt
- 63 Juwelier &  
Accessoires
- 64 Kiosk
- 65 Rezeption
- 66 Gangway
- 67 Cosma Bar
- 68 Tokyo Bar
- 69 Rossini Bar
- 70 Sushi House
- 71 Rossini Restaurant
- 72 Teppanyaki  
Asia Grill
- 73 East Restaurant
- 74 Time Machine  
Restaurant
- 75 Bella Donna  
Restaurant

**DECK 5**

- 25 Waschsalon
- 76 Markt Restaurant

**DECK 4**

- Nur Kabinen

**DECK 3**

- 66 Gangway
- 77 Activity Station
- 78 Hospital

Die vollständige Legende der Kabinen ist online auf [www.aida.de](http://www.aida.de) einzusehen.



## INFORMATIONEN ZUM BORDLEBEN

### Bordordnung

Zum Wohlbefinden und zur Sicherheit aller Gäste bitten wir Sie, unsere Bordordnung aufmerksam zu lesen und einzuhalten. Sie finden diese auf [www.aida.de/bordordnung](http://www.aida.de/bordordnung) sowie ausgehängt an der Rezeption an Bord. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass aus Sicherheitsgründen einige Bereiche unseres Schiffs videoüberwacht werden. Auf diese Videoaufnahmen hat nur das Sicherheitspersonal Zugriff.

### Restaurantbesuche

Genießen Sie die große kulinarische Vielfalt an Bord von AIDA – unsere Köche verwöhnen Sie mit Gaumenfreuden für jeden Geschmack. In unseren Buffet- und Spezialitäten-Restaurants führen wir Sie durch die besten Küchen dieser Welt. Wenn Sie Ihren Urlaub mit einem erstklassigen Gourmet-Highlight krönen wollen, empfehlen wir Ihnen einen Besuch in einem unserer A-la-carte-Restaurants. Zu einem stilvollen Urlaub gehört auch eine angemessene Garderobe. Die Atmosphäre ist beim kulinarischen Genuss genauso entspannt wie alles an Bord von AIDA, dennoch bitten wir Sie, die Restaurants und Bars nicht mit Bade- oder Sportbekleidung und nicht barfuß zu besuchen. Für den Restaurantbesuch am Abend empfehlen wir den Herren, eine lange Hose im Gepäck nicht zu vergessen.

### Verbotene Gegenstände an Bord

Die Mitnahme jeglicher Art von illegalen Betäubungsmitteln / Drogen einschließlich synthetischer Drogen, Designerdrogen und medizinischem Marihuana ist verboten. Es ist nicht gestattet, Waffen, deren Nachbildungen sowie Anscheinswaffen, Teile von Waffen und Munition, sämtliche Explosivstoffe aller Art, auch Attrappen, Feuerwerkskörper und pyrotechnische Erzeugnisse, mit an Bord zu bringen. Hierzu zählen auch Hieb- und Stichwaffen (z. B. Dolche, Klapp-, Spring- und Tauchermesser), offene Rasierklingen und Scheren sowie alle Messer mit einer Klinge von über 10 cm oder einer Klingenlänge, die durch lokale Vorschriften verboten ist (Skean Dhus, Kirpans, Wurfstern und Äxte, Armbrüste, Bögen und Pfeile). Schreckschuss-, Gas- und Signalpistolen, Elektroschocker und Reizstoffsprüngeräte, Schlagwaffen wie Schlagstöcke, Schlagringe sowie Morgensterne sind ebenfalls nicht erlaubt. Zudem sind alle sonstigen Gegenstände verboten, die als Offensivwaffe eingesetzt werden können (z. B. Harpunen und Baseballschläger). Ebenfalls verboten sind versteckte Klingenwaffen wie Gürtelschnallenmesser, Stock-, Schirmmesser, Schwerter, Stiftmesser und Kreditkartenmesser. Eine Mitnahme gefährlicher Chemikalien (z. B. Säuren und entflammbare Substanzen in unüblichen Mengen) ist ebenso verboten wie die Mitnahme von Feuerwerkskörpern und Gegenständen, die durch ihr Heizelement eine Brandgefahr darstellen können (z. B. Wasserkocher, Tauchsieder, Heizdecken, Infrarotlichtlampen, Bügeleisen und Kaffeemaschinen). Zudem sind Drohnen und Mikro-kopter jeglicher Art, Hoverboards, Airwheels, Skooter und Segways, Elektrofeuerzeuge, Druckluftflaschen inklusive Tauchflaschen, Propantanks und Aerosoldosen, Laser, Laserpointer, Satellitentelefone, Funkgeräte und Breitband-Empfänger an Bord nicht gestattet. Es ist auch nicht gestattet, Fahrräder mit an Bord zu bringen.

### Zahlungsmittel

Auf unseren AIDA Schiffen zahlen Sie zunächst alles mit Ihrer Bordkarte. Die Bordrechnung können Sie mit den gängigen Zahlungsmethoden begleichen. Alle Informationen zu unseren Zahlungsmitteln an Bord finden Sie in unseren FAQ. Bitte registrieren Sie Ihr Zahlungsmittel für Ihre Bordrechnung bereits vor Reisebeginn bequem online über myAIDA. Das Einlesen Ihrer EC- oder Kreditkarte an der Rezeption ist dann nicht mehr erforderlich.

### Kabinenausstattung

Alle Kabinen sind klimatisiert, mit Teppichboden\* ausgelegt und verfügen über Dusche, Vakuum-WC, Sat-TV, Radio, Föhn, Safe, zusätzliches Kopfkissen und Direktwahltelefon. Die Betten-Inletts (Kopfkissen, Decken) bestehen aus antiallergenem Material. Selbstverständlich finden Sie in Ihrer Kabine auch Handtücher.

### Kids & Teens

In der Broschüre »Elterninfo – alles Wichtige für Ihren Familienurlaub« haben wir wissenswerte Informationen und Tipps rund um das Reisen mit Kindern zusammengefasst. Hier finden Sie u. a. Hinweise zum Kids Club und zum Mini Club sowie zu den Landausflügen und Programmen für Teens. Die Elterninfo-Broschüre ist über Ihr Reiseportal myAIDA und auf [www.aida.de](http://www.aida.de) verfügbar.

### Nichtraucherschutz

Mit Rücksicht auf die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Gäste sind alle Kabinen und nahezu alle öffentlichen Räume unserer Schiffe Nichtraucherbereiche. Wer nicht auf eine Zigarette verzichten möchte, kann zum Beispiel auf den Kabinenbalkons und in den gekennzeichneten Raucherbereichen rauchen. Der Genuss von elektronischen Zigaretten ist an Bord unserer Schiffe nur sehr eingeschränkt und nur in hierfür freigegebenen Bereichen erlaubt.

### Gesundheitshinweise

Vor Reisebeginn empfehlen wir Ihnen a) den Abschluss einer Auslandsreise-Krankenversicherung und b) eine individuelle Reiseimpfberatung sowie ggf. eine Gripeschutzimpfung bei Ihrem Hausarzt. Bitte bringen Sie benötigte Medikamente in ausreichender Menge im Handgepäck mit an Bord. Bitte beachten Sie hierbei jedoch die EU-Richtlinie zur Mitnahme von Flüssigkeiten im Handgepäck sowie ggf. zu berücksichtigende Einfuhr- oder Zollbeschränkungen. Sollten Sie sich in ärztlicher Behandlung befinden oder ein Anliegen haben, wenden Sie sich bitte schon vor der Reise an AIDA und zu Beginn der Reise an den Bordarzt.

Ärzte und medizinisches Fachpersonal stehen Ihnen in einem modern ausgestatteten Hospital zur Verfügung. Die Behandlung wird über Ihre Bordrechnung abgerechnet. Eine Hospitalrechnung zur Erstattung bei Ihrer Auslandsreise-Krankenversicherung wird Ihnen in die Kabine geschickt. In Risikofällen (ernsthafte Erkrankung oder Verschlechterung einer Erkrankung) werden die Patienten im nächsten Hafen ausgeschifft. Zur Entsorgung medizinischer Abfälle (Spritzen für Insulin, Blutverdünner) sowie bei Fragen oder Gesundheitsproblemen während der Reise wenden Sie sich bitte an unser Bordhospital.

Schützen Sie Ihre und die Gesundheit aller Mitreisenden, indem Sie:

- die Hände regelmäßig und gründlich mit Seife waschen – insbesondere vor dem Essen, Trinken und Rauchen sowie nach dem Toilettengang, Husten und Niesen;
- beim Niesen und Husten Taschentücher benutzen und diese nach dem Gebrauch entsorgen;
- niemanden anhusten oder anniesen;
- Augen, Nase und Mund nach Möglichkeit nicht mit den Händen berühren, besonders nicht mit ungewaschenen.

### FAQ

Viel Wissenswertes rund um Ihre AIDA Reise finden Sie auf [www.aida.de/faq](http://www.aida.de/faq)

### So können Sie AIDAcosma erreichen:

**Von Deutschland** (1,89 Euro / Min. inkl. MwSt. aus dem deutschen Festnetz, abweichende Preise für Mobilfunkteilnehmer möglich):

Tel. 0 90 01 / 18 22 22 15 (Rezeption)

Tel. 0 90 01 / 18 22 22 35 (Kabinendurchwahl)

**Bitte beachten:** Die Anwahl der Kabine kann nicht direkt durch Hinzufügen der Kabinenummer an das Ende der 0900-Service Nummer erfolgen. Die Kabinenummer kann nach der Begrüßungsansage eingegeben werden.

Bsp. AIDAcosma: 0 90 01/18 22 22 35 + Kabinenummer nach Bandansage

**International via Satellit** (4,90 Euro / Min. inkl. MwSt., abweichende Preise für Mobilfunkteilnehmer möglich): Tel. 0 08 70 / 773 94 73 51